

主催 NPO 法人みなとネット 21  
後援 港区

# 区民公開講座

# 無料

予約は必要ありません  
当日どなたでもご参加いただけます

## 認知症の早期発見と いきいきメンタル・ライフへの アドバイス



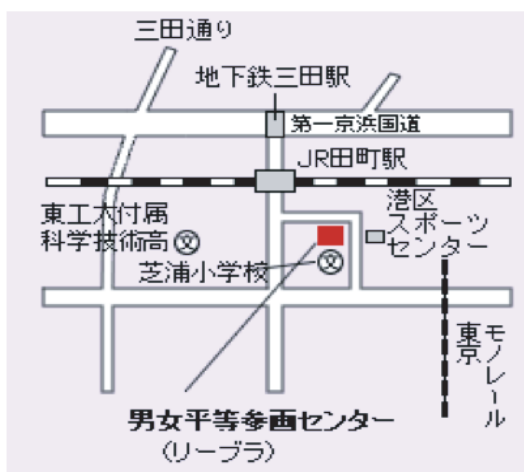
急速に変化する現代社会の暮らしのなかで、こころの不調を感じることは、よくあることです  
こころの病気も身体の病気同様、早期発見と予防がとても大切です。  
この講座では、認知症の早期発見のポイントとこころの元気な生活を送るためのヒントについてわかりやすく解説します。

日時：2011年9月8日（木曜日）  
13:00～15:00（開場 12:30）

会場：港区立男女平等参画センター，リーブラ 4F 学習室C

講師：根本隆洋：東邦大学医学部（精神科医）

新村秀人：慶應義塾大学医学部（精神科医）



JR山手線、京浜東北線田町駅東口徒歩3分  
地下鉄浅草線三田線三田駅A4出口徒歩5分  
港区コミュニティバス（ちいばす）  
（田町ルート）田町駅東口～六本木ヒルズ  
田町駅東口バス停徒歩3分  
駐車場なし



## NPO 法人みなとネット 21

〒106-0032 港区六本木 7-3-8

お問い合わせは FAX / 03-5414-2925 をお願いします